Starta volleybompa

Volleybompa

* Volleybompa är ingen sport. Det är lek och stoj, med och utan bollar, för barn 3-6 år där tävlingsmomentet är totalt underordnat lekfullheten och glädjen.
* I volleybompa leker barn och föräldrar, eller annan vuxen, tillsammans under ledning av en eller några instruktör(er) som leder passet framåt.
* Volleybompa säkrar både försörjning av nya spelare och ledare, och det är inte svårt att sätta igång. Nu kör vi!
* **Låter volleybompa rätt för dig eller din förening? Läs mer på** [**www.volleybompa.se**](http://www.volleybompa.se) **och tveka inte att ta kontakt med någon från Habo Wolley vid obesvarade frågor.**

• Hitta någon eller några som är intresserade av att vara huvudledare för Volleybompa. Lämpligen söks föräldrar med barn i aktuell ålder.

• Boka halltid, försök få till så att ni kan nyttja all materiel i hallen. Behöver ni ytterligare materiel? Kanske kan kommunen bidra med något, annars får ni köpa in

•Marknadsför er! Främst genom att de som ska hålla i det berättar för vänner och bekanta, men försök också få upp någon affisch på förskolor, BHV och andra institutioner där barn och deras föräldrar finns

•Se till att alla föräldrar och ledare faktiskt är ombytta och deltar aktivt i verksamheten. Det är föräldramedverkan som gör volleybompa unikt

ETT VOLLEYBOMPAPASS

Volleybompa bör hålla på cirka en timme. Det är tillräckligt med tid för att slippa stressa, samtidigt som barnen kan hålla energinivåerna uppe hela passet.

Schema

* Samlas, hälsa välkomna, prata om dagen och frukost (5-10 min)
* Volleybompabingo (10-15 min)
* Volleybompabanan (10-15 min)
* Bollövningar (~10 min)
* ”Gymnastiklektionslek” (~10 min)
* Ballongövningar(~10 min)
* Avslutning (~5 min)

FAQ

* **Varför ska man ha Volleybompa?**  
  -Det säkerställer att man fyller på verksamheten underifrån, både när det gäller ledare och spelare. Volleybompa skapar tidigt goda relationer mellan förening och föräldrar, samt en sund mötesplats för föräldrar. Det är dessutom väldigt roligt för alla inblandade.
* **Är det svårt att starta Volleybompa?  
  -**Nej! Har man någon som drar i det är det väldigt självgående. Alla föräldrar är ledare för sina egna barn, vilket minskar kraven på den huvudansvarige.
* **Vill man gå på organiserad aktivitet så tidigt?**-Ja, att ha en fast punkt i veckan uppskattas av många småbarnsföräldrar. Att få umgås med sina barn och ha kul tillsammans är precis det många familjer vill.
* **Vi har ingen erfarenhet av så små barn, vad behöver vi tänka på?**- Att det viktigaste är att barnet lyckas. Barnen leds av sina föräldrar, och i egenskap av att de är just föräldrar har de den erfarenhet av barn som krävs