Starta Kidsvolley

Kidsvolley

* Kidsvolley är volleyboll anpassat för barn mellan 6-10 års ålder. I kidsvolley ligger fokus på att ha roligt och utvecklas, och inte på resultat. Det visas tydligt på tävlingar där alla får medalj.
* Kidsvolley finns i tre olika nivåer. Vilken nivå man spelar på beror på vilka moment man behärskar. Det är färdigheter, inte ålder och kön som styr.
* Volleyboll är en svår sport. Kidsvolley möjliggör att man får spelare och ledare in i verksamheten lika tidigt som övriga sporter, och det förbereder spelarna väl för att fortsätta med volleyboll.
* Kidsvolley är den naturliga fortsättningen efter Volleybompa.
* **Låter Kidsvolley rätt för dig eller din förening? Läs mer på** [**www.volleybompa.se**](http://www.volleybompa.se) **och tveka inte att ta kontakt med någon från Habo Wolley vid obesvarade frågor.**

• Hitta någon eller några som är intresserade av att vara huvudledare för kidsvolley, har ni volleybompa så rekrytera därifrån.

•Sök idrottslyft för startpaket kidsvolley. Registrera gruppen i idrottonline och fyll kontinuerligt i närvaro för att få LOK-stöd.   
  
• Boka halltid, försök få till så att ni kan nyttja all materiel i hallen. Behöver ni ytterligare materiel? Köp in det  
  
•Marknadsför er! Främst genom att de som ska hålla i det berättar för vänner och bekanta, men försök också få upp någon affisch på lågstadieskolor och andra institutioner där barn och deras föräldrar finns  
  
•Kidsvolley är lätt att tävla i. Se till att ni så fort som möjligt deltar i en tävling för Kidsvolley level 1. Finns ingen tävling? Arrangera en själva!

•Arrangera föräldrautbildning redan första terminen. Många föräldrar är intresserade av att hjälpa till, men vågar inte ta steget.

ETT kidsvolleypass

Kidsvolley bör hålla på 60-90 min. Det är tillräckligt med tid för att slippa stressa, samtidigt som barnen kan hålla energinivåerna uppe hela passet. Övningar finns i vår övningsbank.

Schema

* Samlas, hälsa välkomna, prata om dagen och vad ni ska göra(5min)
* Uppvärmning (10 min)
* Träning. Teknik, taktik, regler, färdigheter (20-30 min)
* Spel (20-30min)
* Lek(~10 min)
* Avslutning (~5 min)

FAQ

* **Varför ska man ha Kidsvolley?**  
  -Det är enkelt att dra igång och barnen älskar det. Kidsvolley gör volleybollsporten konkurrenskraftig gentemot andra idrotter när det gäller att börja tidigt och engagera föräldrar.
* **Är det svårt att starta Kidsvolley?  
  -**Inte speciellt, och det blir lättare ju fler ledare ni är. Att leda Kidsvolley kräver inte kunskaper i volleyboll, det man behöver kunna lär man sig i takt med att barnen gör det.
* **Hur engagerar man ledare?**-Främst genom volleybompa. Har man ej volleybompa gör man det genom att man får med de föräldrar som sitter och kollar, t.ex genom att be dem kasta bollar eller bläddra poäng. Föräldrautbildning är nästa steg.
* **Blir barnen bra volleybollspelare av kidsvolley?**- Det korta svaret är ja. Kidsvolley gör att man får mängdträna rörelsebanor och bollberöringar i tidig ålder. Strävan bör dock inte vara att skapa bra spelare, utan att barnen ska ha roligt
* **Vi har ingen erfarenhet av så små barn, vad behöver vi tänka på?**- Att det viktigaste är att barnet lyckas. Resultaten spelar ingen roll, vilket blir väldigt tydligt när man tävlar. Då får alla medalj, och tabeller publiceras inte.